

**Сума**

Таңғы ас	7-11	11-18	
Арпадан ботқа сүтпен		200	гр
Ақ нан, сары май	50/20		гр
Қара нан	50		гр
Сүтпен кофе	200		гр
Піскен жұмыртқа	1		шт
<b>Түскі ас</b>			
Қызылша, сырмен салат		120	гр
Көкөністен көже ет с/ж қаймақпен		300/20	гр
Еттен тефтель асқаты,		70	гр
Гарнир макарон		180	гр
Ақ нан қара нан	50/50		гр
Кисель+вит С	200		гр
Банан	1		шт
<b>Түстен кейінгі ас</b>			
Айран	200		гр
«Ватрушка»ірімшік қосылған.	100		гр
<b>Кешкі ас№1</b>			
Күріштен сүт көже	280	300	гр
Ақ наң сары май мен	100/20		гр
Қара нан	50		гр
Сүтпен шәй	200		гр
<b>Кешкі ас№2</b>			
Печенье	25		гр
Өріктен шырын	200		гр

**Сенбі**

Таңғы ас	7-11	11-18	.
Сүтпен тарыдан ботқа		200	гр
Ақ нан ,сары май	50/20		гр
Қара нан	50		гр
Сүтпен какао	200		гр
<b>Түскі ас</b>			
Қөкөністен салат		120	гр
«Харчо» көже ет с/ж		300	гр
Еттен рулет	80		гр
Гарнир-қуырылған қырыққабат	180		гр
Ақ нан ,қара нан	50/50		гр
Кисель	200		
Алма	1		гр
<b>Түстен кейінгі ас</b>			
«Расстегай» мейізбен	100		гр
Айран қар	200		гр
<b>Кешкі ас№1</b>			
Қарамықтан коже тауықпен		300/40	гр
Ақ нан сары маймен	100/2		гр
Қара нан	50		
Сүтпен шәй	200		гр
Піскен жұмыртқа	1		шт
<b>Кешкі ас №2</b>			
Вафли	25		гр
Шабдалы шырыны	200		гр